

**SEMANA DEL 09 AL 13**

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>LUNES 09</b>	Ensalada lechuga pepino	A	Pollo asado con verduras y arroz	espuma de frutillas	Jugo en cajita
		B	Pastel de papas	fruta	
		C	Hipocalorico con mini brocheta de pollo		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MARTES 10</b>	Ensalada choclo tomate	A	Omelette jamon y queso con pure	Jalea con fruta	Jugo en cajita
		B	Spaguetti bolognesa	fruta	
		C	Hipocalorico con molde de atun		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MIERCOLES 11</b>	Ensalada zanahoria	A	Guiso de zapallitos con arroz	panacotta de mango	Jugo en cajita
		B	Porotos granados con mazamorra	fruta	
		C	Hipocalorico con rollo de jamon relleno		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>JUEVES 12</b>	Ensalada tomate	A	Croquetas de atun con papas mayo	Natilla	Jugo en cajita
		B	Pavo al jugo con corbatitas	fruta	
		C	Hipocalorico con tomate relleno		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>VIERNES 13</b>	Ensalada surtida	A	Carne salteada con arroz	mouffin de arandanos	Jugo en cajita
		B	Fajitas mixtas (2pp)	fruta	
		C	Hipocalorico con quesoillo		

**SEMANA DEL 16 AL 20**

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>LUNES 16</b>	Ensalada primavera	A	maccarroni guisados	jalea	Jugo en cajita
		B	Lentejas sureñas con vienasas	fruta	
		C	Hipocalorico con wrap de pollo		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MARTES 17</b>	Ensalada zanahoria apio	A	Chuleta con panache de verduras	pastel de manzana	Jugo en cajita
		B	Croquetas de jurel con papas al cilantro	fruta	
		C	Hipocalorico con tortilla española		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MIERCOLES 18</b>	Ensalada repollo lechuga	A	Lasagna bolognesa	Flan	Jugo en cajita
		B	pollo mongoliano con arroz chaufan	fruta	
		C	Hipocalorico con rollo de jamon relleno		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>JUEVES 19</b>	Ensalada betarraga o lechuga	A	Pavo al eneldo con arroz	queque naranja	Jugo en cajita
		B	Pastel de zapallitos	fruta	
		C	Hipocalorico con palta		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>VIERNES 20</b>	Ensalada espinaca quesoillo	A	Tortilla de verdura con pure	Semola con leche	Jugo en cajita
		B	chaufa mixto	fruta	
		C	Hipocalorico con omelette		

**SEMANA DEL 23 AL 27**

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>LUNES 23</b>	Ensalada tomate	A	Mostaccolis alfredo	espuma de frutas	Jugo en cajita
		B	Strogonoff de ave con pure	fruta	
		C	Hipocalorico con atun		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MARTES 24</b>	Ensalada lechuga	A	Asado aleman con arroz	frutillas al jugo	Jugo en cajita
		B	Garbanzos a la nortina	fruta	
		C	Hipocalorico con rollo de pollo		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MIERCOLES 25</b>	Ensalada porotos verdes tomate	A	Pollo al jugo con papas doradas	tarte de peras	Jugo en cajita
		B	Tomatican con arroz blanco	fruta	
		C	Hipocalorico con pastel de verduras		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>JUEVES 26</b>	Ensalada pepino tomate	A	Carne al jugo con arroz arabe	Natilla	Jugo en cajita
		B	Guiso de acelgas con quintonito	fruta	
		C	Hipocalorico con minibrochetas		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>VIERNES 27</b>	Ensalada lechuga porotos negros	A	Albondigas en salsa de tomates con corbatitas	queque de yogurth	Jugo en cajita

B	Zapallitos gratinados con queso y papas	fruta
C	Hipocalorico con tortilla porotos verdes	

**SEMANA DEL 28 de marzo al 02 de abril**

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>LUNES 28</b>	Ensalada lechuga	A	Carne diente de dragon conarroz chaufan	Manzana asada	Jugo en cajita
		B	Budin de zapallitos con papas doradas	fruta	
		C	Hipocalorico con wrap de pollo		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MARTES 29</b>	Ensalada repollo zanahoria	A	Lasagna de verduras	arroz con leche	Jugo en cajita
		B	Alitas de pollo bbq con pure	fruta	
		C	Hipocalorico con torta de panqueques		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>MIERCOLES 30</b>	Ensalada tomate	A	tortilla de acelgas con papas doradas	leche asada	Jugo en cajita
		B	Ravioles bolognesa	fruta	
		C	Ensalada cesar pollo		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>jueves 01</b>	ensalada choclo tomate lechuga	A	garbanzosos con arroz nortino	leche nevada	jugo en caja
		B	goulash con pure	fruta	
		C	hipocalorico con hamburguesa veggie de quinoa		

	ENTRADA		PLATO DE FONDO	POSTRE	LIQUIDO
<b>viernes 02</b>	ensalada repollo,lechuga	A	milanesa de pajarreyes falsos con molde de arroz frio	mini tartaleta	jugo en caja
		B	carne al jugo con papas cubo	fruta	
		C	hipocalorico con molde de zapallitos		